Aktuelle Meldung

Weltnichtrauchertag 31. Mai 2021: Sag ja zum Rauchverzicht

27.05.2021

Die WHO hat unlängst eine einjährige weltweite Kampagne zum Weltnichtrauchertag 2021 unter dem Motto „Commit to Quit“ (Sag ja zum Rauchverzicht) gestartet.

Aleksandr - stock.adobe.com

Ziel der Kampagne ist es, 100 Mio. Menschen weltweit in ihrem Bestreben zu unterstützen, mit dem Rauchen aufzuhören, und zwar mithilfe verschiedener Initiativen und digitaler Lösungen. Die Kampagne soll zur Schaffung gesünderer Umfelder beitragen, die für den Rauchverzicht förderlich sind, und zwar durch:

- das Eintreten für starke Handlungskonzepte zur Förderung des Rauchverzichts
- die Förderung eines besseren Zugangs zu Raucherentwöhnungsangeboten
- die Schärfung des Bewusstseins für die Taktiken der Tabakindustrie
- die Befähigung von Rauchern, erfolgreich mit dem Rauchen aufzuhören, und zwar durch sogenannte „Quit and Win“-Initiativen, bei denen die Chance auf einen Preis als Anreiz für den erfolgreichen Rauchverzicht dient.

Die COVID-19-Pandemie hat Millionen von Tabakkonsumenten dazu angeregt, das Rauchen aufzugeben. Der Rauchverzicht ist jedoch für viele eine große Herausforderung, insbesondere angesichts der durch die Pandemie verursachten zusätzlichen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Stressfaktoren.

Weltweit geben rund 780 Mio. Menschen an, dass sie gerne mit dem Rauchen aufhören würden, doch nur 30% von ihnen haben Zugang zu Instrumenten, die ihnen helfen können, die körperliche wie auch psychische Tabakabhängigkeit zu überwinden. Gemeinsam mit Partnerorganisationen wird die WHO entsprechende Instrumente und Ressourcen anbieten, die helfen können, erfolgreich das Rauchen aufzugeben.

Mehr

Kategorie: