



Bağımlılığa götüren yol

Bağımlılığa götüren yol

Bir patolojik kumarbazın ilk katıldığı oyundan dolayı kumara bağımlı olduğu söylenemez. Bir bağımlılık söz konusu olmadan önce kumarbaz çeşitli aşamalardan geçer. Keyif ve eğlencenin ön planda olduğu sağlam, endişesiz bir kumar davranışından sorunlu kumar davranışına ve patolojik kumara geçiş akıcı bir şekilde gelişmektedir.

Kumar oynama önce güzel bir şey olarak yaşanır, küçük veya bazen de daha büyük kazançlar oyunun cazibesini arttırır ve olumlu duygular yaratır. Kazanç elde etmenin sıkça şanstın çok kendi yeteneğinden olduğu sanılır, daha büyük kazançlar elde etmek için de oyuna daha fazla para yatırılır.

Sadece oyuna yatırılan para miktarı artmakla kalmaz, kumar için ayrılan zaman da daha sık ve daha uzun olmaya başlar. Bu faktörler nedeniyle zararlar büyümeye devam eder ve bir kısır döngü başlar: daha fazla yatırılan para, daha sık ve uzun oyunlarla zararı geri kazanmaya çalışma sonucu daha fazla para kaybedilir, daha da fazla yatırılan para, daha da sık ve uzun oyunlarla zararı geri kazanmaya çalışılır...

Kumar bir kumarbazın giderek tüm ilgi alanlarının merkezi haline dönüşür ve günlük yaşamın getirdiği hoş olmayan duygulardan kaçmak için yapılan bir eylem olur. Buna rağmen çok sık kumar oynamak aileden, arkadaşlardan, iş arkadaşlarından vs. gizli tutulmak istenir ki, bu da devamlı yalan söylemeye neden olur. Oynamaya devam edebilmek için, dolayısıyla kumar borçlarını ödeyebilmek için bu kişiler aileden, arkadaşlardan, rehin karşılığında borç alırlar - veya kredi çekerler.

Kumar tutumu aile içinde, sosyal ve mesleki ortamda büyük sorunlar yaratmasına rağmen kumarbaz kumarı bırakamazsa davranışları üzerindeki kontrolü kaybetmiş demektir. Burada söz konusu bağımlılık, dolayısıyla patolojik kumar oynamadır. Kontrolün bu şekilde ortadan kalkması maddi yıkıma, ayrıca ilişkilerin ve dostlukların da bitmesine neden olabilir. Kumar oynayanların yanlış olan kanaatleri yeniden oynayıp zararlarını geri kazanmak düşüncesinde yatmaktadır. Daha fazla para elde edebilmek için bazı kumarbazlar yasadışı eylemlerde bulunmaktan korkmazlar.

Bu ağır maddi durum sıkça suçluluk duygusu, kendinden nefret etme duygusu ve hatta intihar düşünceleri yaratır.