



## Bağımlılıktan kurtulma

## Bağımlılıktan kurtulma

Kumar bağımlılığı çaresiz bir vaka değildir! Başkalarıyla birlikte her şey daha kolay olur, kumar bağımlılığından kurtulma bile. Danışma görüşmeleri ve tedavi, hatta kendi kendine yardım grupları bu kişilere yardımcı olabilir. Borçlular için danışma merkezleri, kendi maddi durumunu tekrar kontrol altına almaya destek olabilirler.

Adresleri Rat und Tat (öneri ve eylem) altında bulabilirsiniz.

