



## Путь к зависимости

## Путь к зависимости

Патологический игрок становится таковым не с первого сеанса азартной игры. До образования зависимости игрок проходит через различные фазы. Между здоровым, не вызывающим беспокойства отношением к азартным играм, когда основное внимание уделяется удовольствию и развлечению, и проблематичным отношением и патологическим влечением нет четких границ.

Вначале азартная игра воспринимается как нечто приятное, маленькие или редкие большие выигрыши увеличивают ее привлекательность и вызывают позитивные ощущения. Выигрыш чаще объясняют собственными умениями, а не счастливым случаем. Человек ставит все больше денег, чтобы увеличить и выигрываемые суммы.

Растут не только ставки – зачастую учащаются и удлиняются сеансы азартной игры. Эти факторы приводят к увеличению проигрышей, и появляется замкнутый круг: увеличение ставок, частые и долгие сеансы игры, казалось бы, должны помочь отыграться, однако вместо этого играющий теряет все больше денег и снова увеличивает ставки, повторяет и удлиняет сеансы, чтобы отыграть деньги...

Главным увлечением игрока становятся азартные игры. К ним же он обращается, чтобы бежать от неприятностей повседневной жизни. При этом он вынужден скрывать частые сеансы игры от семьи, друзей, коллег и т.д., то есть, вынужден лгать. Чтобы продолжать играть или чтобы выплачивать возникшие в результате игры долги, пострадавшие берут деньги займы у родственников и друзей, обращаются в ломбарды и кредитные учреждения.

Если игрок не может прекратить играть, несмотря на то, что его отношение к азартным играм приводит к серьезным проблемам в семье, социальном и профессиональном окружении, это значит, что он потерял контроль над своим поведением. В этом случае можно говорить о зависимости или о патологическом влечении к азартным играм. Отсутствие контроля может привести к финансовому краху, а также к разрушению отношений и дружеских связей. Игроки исходят из ложной установки: им кажется, что дальнейшие игры помогут им вернуть утраченное. Чтобы достать необходимые для игры деньги, некоторые игроки не останавливаются и перед криминальными действиями.

Тяжелое финансовое положение часто вызывает чувство вины, презрения к себе и даже мысли о самоубийстве.