



## Зависимость от азартных игр

## Зависимость от азартных игр

Патологическое влечение к азартным играм – как называют эту зависимость медики – относится к классу так называемых поведенческих зависимостей. Поведенческие зависимости не связаны с химическими веществами (например, алкоголем или никотином).

Человек, который слишком много играет, может утратить контроль над своим собственным поведением. Но, разумеется, не существует конкретной или нескольких однозначных причин, приводящих к зависимости. Скорее, в основе зависимости лежит совокупность индивидуальных, социальных и биологических факторов. Потребление и злоупотребление часто служат человеку для того, чтобы справляться с повседневными проблемами или избегать их, вытеснять чувства или делать их более выносимыми, заполнять пустоту и терпеть скуку. При сочетании определенных факторов из сферы вызывающих зависимость объектов, сферы личности и окружения может возникнуть зависимость.

Под сферой личности понимаются как физиологические, так и психологические характеристики. В особенности заниженная самооценка, недостаточное умение справляться с разочарованиями, нагрузками, трудностями и проблемами, но также и высокая степень готовности к риску считаются факторами риска для развития зависимости.

Под окружением понимают семью, рабочее место, детский сад, школу, круг друзей, места проведения досуга и т.п. Нагрузки, которые испытывает человек в этих областях своей жизни, могут влиять на становление зависимости. К факторам нагрузки относятся, например, отсутствие социальных связей, давление "установки на успех", давление со стороны конкурентов, плохие профессиональные и жизненные перспективы, отсутствие работы, долги, неудовлетворительные жилищные условия, недостаточное уважение окружающих и завышенные требования с их стороны.

На ход развития зависимости влияют также и свойства вызывающего зависимость объекта, то есть, вид азартной игры и длительность потребления. Выигрыш в азартную игру приводит к возникновению положительных ощущений, и чтобы вновь испытать эти ощущения, человек играет снова, теряет все больше денег и все больше денег пытается "отыграть обратно"...