



Prävention: verantwortliches Spielen

Prävention: verantwortungsvolles Spielen

Damit Glücksspielen das bleibt, was es eigentlich sein sollte, nämlich Spaß und Unterhaltung, gibt es einige Tipps, an die man sich halten kann:

- Nur mit dem Geld spielen, das man übrig hat, also nicht mit Geld, das eigentlich für Miete, Essen etc. benötigt wird
- Nicht Spielen, um „Geld zu verdienen“; beim Glücksspiel gewinnt nur, wer Glück hat - und das lässt sich nun mal nicht beeinflussen
- Nur mit eigenem Geld spielen
- Vor dem Spielen ein Limit für Zeit und Geld setzen - und sich, egal ob es gut oder schlecht läuft, an dieses Limit halten
- Nicht versuchen, durch Spielen Verluste auszugleichen
- Spielen sollte nur eine von vielen Freizeitbeschäftigungen sein