



Dépendance au jeu

Dépendance au jeu

Le jeu pathologique, tel que l'on désigne la dépendance au jeu en terme médical, fait partie des comportements addictifs. C'est une forme de dépendance qui n'est pas provoquée par une substance (par ex. alcool ou nicotine).

Une personne qui joue trop peut perdre le contrôle sur son propre comportement. Bien entendu, il n'existe pas une seule cause ni plusieurs, ni de raisons définies qui conduisent à la dépendance. Une addiction est plutôt liée à une structure de facteurs individuels, sociaux et biologiques. La consommation et l'abus servent souvent à soutenir une personne face aux exigences du quotidien ou à fuir celui-ci en occultant les perceptions ou en les rendant supportables, à remplir le vide ou à supporter l'ennui. Une dépendance peut résulter de la rencontre de certains facteurs d'addiction, de personnalité et d'environnement.

Le facteur personne comprend les caractéristiques physiques et psychiques. Plus particulièrement l'estime de soi, la difficulté de gérer les déceptions, la pression, les difficultés et les problèmes mais également la forte disposition à prendre des risques sont considérés comme facteurs de risques pour une dépendance.

L'environnement comprend la famille, le travail, le jardin d'enfant, l'école, le cercle d'amis, les temps libres etc. Des situations de pression et des habitudes peuvent être perçues individuellement et engendrer une situation de dépendance. Les facteurs de pression sont par ex. le manque de contact social, l'obligation de réussir, la contrainte de la concurrence, les perspectives personnelles ou privées négatives, le chômage, les dettes, les conditions de logement insuffisantes, le manque d'estime de soi et le surmenage.

Le déroulement d'une addiction est influencé en outre par les caractéristiques du moyen d'addiction même, c'est-à-dire par le jeu de hasard et la durée de consommation. Dans le cadre d'un jeu de hasard, un gain déclenche une situation positive et, pour la retrouver, le joueur rejoue à nouveau, perd de plus en plus d'argent et cherche à regagner toujours plus de cet argent perdu...