Informationen für Eltern

Wenn Eltern süchtig oder psychisch erkrankt sind

Sie als Eltern sind für Ihre Kinder die wichtigsten Menschen auf der Welt. Dies gilt besonders für die ersten Lebensjahre. Sicher möchten Sie, dass es Ihren Kindern gut geht und dass sie glücklich sind. Aber manchmal macht einem die Gesundheit einen Strich durch die Rechnung – zum Beispiel mit einer Sucht- oder psychischen Erkrankung.

Wie wirkt sich das aus?

Wenn es Mutter oder Vater schlecht geht, fühlen sich Ihre Kinder hilflos und traurig. Wenn ein Elternteil chronisch krank ist, bedeutet das für Kinder häufig eine nicht enden wollende Kraftanstrengung, um Mutter oder Vater zu helfen gesund zu werden. Zu guter Letzt kann es sein, dass sie ihren ganzen Alltag danach ausrichten. Die Belastung für kleine und große Kinder ist riesig. Um nicht selbst krank zu werden, brauchen sie Unterstützung und viele Informationen über die Krankheit ihrer Eltern.

Verlinkung zu diesem Akkordeon-Element kopieren

Was kann ich machen?

Sie als Eltern können sehr viel dazu tun, ihre Kinder vor dieser Überforderung zu schützen. Es ist wichtig, dass Sie als Eltern Verantwortung übernehmen, auch wenn die psychische Erkrankung oder Suchterkrankung noch nicht überwunden ist. Ihre Kinder müssen verstehen, was es mit Ihrer Erkrankung auf sich hat und wie sie damit umgehen sollen. Sonst sind sie mit der Situation überfordert und werden vielleicht selbst krank.

Verlinkung zu diesem Akkordeon-Element kopieren

Wer kann uns helfen?

Es gibt viele Beratungsstellen im ganzen Land, die Ihnen Unterstützung und Begleitung anbieten. Sowohl Ihnen als auch Ihren Kindern. Nehmen Sie diese Hilfe bitte an – aus Liebe zu Ihrer Familie. Konkrete Angebote für Kinder sucht- und psychisch erkrankter Eltern finden Sie auf dieser Seite über die Suchfunktionen und über die Landkarte.

Verlinkung zu diesem Akkordeon-Element kopieren

Über die Landkarte von Baden-Württemberg können Sie Angebote für Kinder psychisch- und suchterkrankter Eltern in den jeweiligen Landkreisen finden.

Psychische Erkrankungen

Hier finden Sie Angebote für Kinder psychisch erkrankter Eltern in Ihrer Nähe. Geben Sie einen Ort oder eine Postleitzahl ein und Sie erhalten eine Übersicht über die Angebote und Kontaktpersonen im jeweiligen Landkreis.

Suchen

Sucht-Erkrankungen

Hier finden Sie Angebote für Kinder suchtkranker Eltern in Ihrer Nähe. Geben Sie einen Ort oder eine Postleitzahl ein und Sie erhalten eine Übersicht über die Angebote und Kontaktpersonen im jeweiligen Landkreis.

Suchen

Partner

KVJS
Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg

liga-bw.de
Liga der freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg e.V.

Landesarbeitsgemeinschaft KipkE Baden-Württemberg