

# SONDER-NEWSLETTER GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN ZEITEN VON CORONA

Juni 2020

## **Grußwort Frau Dr. Karlin Stark, Abteilungspräsidentin Landesgesundheitsamt BW**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Der Öffentliche Gesundheitsdienst steht derzeit im Zuge der Corona-Pandemie vor großen Herausforderungen. Das Coronavirus (SARS-CoV-2) wird das Leben Aller und das Miteinander höchstwahrscheinlich nachhaltig verändern. Es gilt, eine „neue Normalität“ zu entwickeln, die den Alltag der Menschen so wenig wie möglich einschränkt bei gleichzeitiger Kontrolle der Pandemie und Minimierung des individuellen Risikos schwer zu erkranken.

Für viele Menschen bedeutet die Pandemie schon jetzt, dass sich Strukturen und Lebensumstände in den Lebenswelten, sowie gesundheitliche Herausforderungen deutlich verändert haben. Damit einhergehen teilweise Einschränkungen im alltäglichen Leben und existentielle Ängste. Durch diese Entwicklungen ändern sich auch die Anforderungen an die Gesundheitsförderung. Gerade deshalb ist es wichtig, rechtzeitig dort anzusetzen und die Gesundheitsförderung den veränderten Bedingungen anzupassen. Darüber hinaus sollten die Relevanz von gesundheitsorientiertem Denken und Handeln aufgezeigt, Gesundheitskompetenzen gesteigert sowie Risikofaktoren minimiert und Bewältigungsmechanismen gestärkt werden.

Dies beinhaltet, das immer wieder aktualisierte Wissen zu den Möglichkeiten einer Ansteckung mit SARS-CoV-2, als auch Erläuterungen dazu, wie mit den Folgen der Pandemie umzugehen ist, über Handlungsempfehlungen und über verschiedene andere Maßnahmen zu kommunizieren.

Besonders bei diesen schwierigen Rahmenbedingungen kommt der Gesundheitsförderung im ÖGD eine große Bedeutung zu. Wir sollten die Gesundheitsförderung stärken, um die Gesundheitschancen der Bevölkerung langfristig zu erhalten, zu erhöhen und sozialer Ungleichheit entgegenzuwirken.



### **Inhalt:**

- 1. Der Wert von Gesundheitsförderung: Stellungnahmen, Diskussions- und Thesenpapiere**
- 2. Gesundheitsförderung in Zeiten von Corona - Sammlungen**
- 3. Physische Gesundheit in Zeiten von Corona**
- 4. Psychische und soziale Gesundheit in Zeiten von Corona**
- 5. Sonstiges**

## 1. Der Wert von Gesundheitsförderung: Stellungnahmen, Diskussions- und Thesenpapiere

### **COVID-19: Vom zentralen zum dezentralen Infektionsschutz?**

Klare Kommunikation, Kompetenzvermittlung und geteilte Verantwortung

Empfehlungen von 24 Fachgesellschaften zu Covid-19 an die politisch Verantwortlichen, 18. Juni 2020.

Kompetenznetz Public Health zu COVID-19, Bremen

[Weitere Informationen](#)

### **„Die Bedeutung der Gesundheitsförderung ist auch während der COVID-19-Pandemie groß“**

Interview mit Direktorin Dr. med. Ute Teichert, 28. Mai 2020.

Akademie für Öffentliches Gesundheitswesen, Düsseldorf

[Weitere Informationen](#)

### **Corona-Krise: Den Teufelskreis für sozialbenachteiligte Familien und ihre Kinder durchbrechen**

Eine Positionierung der Liga der freien Wohlfahrtspflege zur Situation benachteiligter Kinder und ihren Familien in Baden-Württemberg, 20. Mai 2020.

Liga der freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg e.V., Stuttgart

[Weitere Informationen](#)

### **Pandemiebewältigung und nachhaltige Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung:**

Gesundheit für alle ist untrennbar mit einer nachhaltigen politischen, sozialen, wirtschaftlichen und ökologischen Entwicklung verbunden, 19. Mai 2020.

Deutsche Gesellschaft für Public Health e.V., Bochum, Zukunftsforum Public Health, Hannover

[Weitere Informationen](#)

### **Die Pandemie durch SARS-CoV-2/Covid-19**

Datenbasis verbessern, Prävention gezielt weiterentwickeln, Bürgerrechte wahren – Thesenpapier 2.0, 03. Mai 2020.

Prof. Dr. med. Matthias Schrappe, Hedwig François-Kettner, Franz Knieps, Prof. Dr. phil. Holger Pfaff

Prof. Dr. med. Klaus Püschel, Prof. Dr. rer.nat. Gerd Glaeske

[Weitere Informationen](#)

### **Statement aus der Armutsprävention: „Arme Kinder in der Corona-Krise nicht länger übersehen!“**

Aus gegebenem Anlass, um eine zentrale Versorgungsfrage von Hartz IV-Familien familien-/sozialpolitisch deutlich zu machen, April 2020.

Gerda Holz, Kinderarmutsforscherin am ISS-Frankfurt a. M.,

Dr. Antje Richter-Kornweitz, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen

[Weitere Informationen](#)

### **Junge Kinder und ihre Eltern in der Corona-Zeit**

Stellungnahme der Deutschen Liga für das Kind zur Betreuung von Kindern in Kitas und Kinderpflegestellen in Zeiten von Corona, April 2020.

Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V., Berlin

[Weitere Informationen](#)

### **Bewältigung der COVID-19 Pandemie:**

Gesundheitsrisiken sind sozial ungleich verteilt!, April 2020.

Deutsche Gesellschaft für Medizinische Soziologie, Düsseldorf

[Weitere Informationen](#)

### **Kinderrechte in Zeiten von Corona wichtiger denn je!**

Stellungnahme des Deutschen Kinderhilfswerks zu Kinderrechten in Zeiten von Corona, April 2020.

Deutsches Kinderhilfswerk, Berlin

[Weitere Informationen](#)

## 1. Der Wert von Gesundheitsförderung: Stellungnahmen, Diskussions- und Thesenpapiere

### **A Health Promotion Focus on COVID-19**

Keep the Trojan horse out of our health systems: Promote health for ALL in times of crisis and beyond!, April 2020.

EUPHA-HEALTH PROMOTION, Utrecht, IUHPE Saint-Maurice cedex, UNESCO Chair Global Health & Education, Paris

[Weitere Informationen](#)

### **„Näher“ – „Öffentlicher“ – „Agiler“**

Eckpfeiler einer resilienten „Post-Corona-Stadt“, April 2020.

Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie gGmbH, Wuppertal

[Weitere Informationen](#)

### **Corona-Schulschließungen: Verlieren leistungsschwächere SchülerInnen den Anschluss?**

Mathias Huebener, April 2020.

Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung e.V. (DIW), Berlin

[Weitere Informationen](#)

## 2. Gesundheitsförderung in Zeiten von Corona - Sammlungen

Seit Anfang April 2020 veröffentlichen die **Geschäftsstelle des Kooperationsverbundes** und die **Redaktion inforo Informationssammlungen, Stellungnahmen, Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung** sowie **Praxisbeispiele zum Umgang mit der Corona-Pandemie**:

### **Umgang mit Corona in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung**

Informationen, Stellungnahmen und Aktivitäten zum Thema Gesundheitliche Chancengleichheit und der Unterstützung von Menschen in schwieriger sozialer Lage.

Kooperationsverbund gesundheitliche Chancengleichheit, Berlin

[Weitere Informationen](#)

### **Inforo - Portal für den Fachaustausch**

Zu den Themen: Kommunale Gesundheitsförderung über alle Lebensphasen, Frühe Hilfen, Suchtprävention und Partizipative Gesundheitsforschung. Anregungen und Ideen, Vernetzung mit anderen Fachkräften, Infokiste mit Praxisbeispielen zum Umgang mit Corona, laufend aktualisiert und ergänzt, (Anmeldung erforderlich).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln

[Weitere Informationen](#)

---

### **Familienzeit gesund gestalten - Elterninfos in der Corona-Krise**

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V., Köln

[Weitere Informationen](#)

### **Sonderausgabe: Interdisziplinäre Aspekte der Corona-Pandemie und deren Implikationen für Pflege und Gesellschaft**, April 2020

Verlag hpsmedia, Die Corona-Pandemie, Hungen

[Weitere Informationen](#)

## 2. Gesundheitsförderung in Zeiten von Corona - Sammlungen

### **FORUMTRANSFER: Innovative Kinder- und Jugendhilfe in Zeiten von Corona Neue Plattform für die Kinder- und Jugendhilfe**

Aktuelle Hinweise und Empfehlungen sowie fachlich systematisierte Beispiele „guter Praxis“, wie die Arbeitsfähigkeit der Kinder- und Jugendhilfe unter den Bedingungen der „Corona“-Pandemie und für die Zeit bis zu einer wiederkehrenden Routine gesichert und weiterentwickelt werden kann.

Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz (ism) gGmbH, Mainz

[Weitere Informationen](#)

---

### **Informationen zum Coronavirus**

**Coronavirus** – wir informieren in mehreren Sprachen

Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration, Berlin

[Weitere Informationen](#)

### **Informationen über Auswirkungen des Corona-Virus**

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Nürnberg

[Weitere Informationen](#)

### **Basisinfos zu Corona** – in verschiedenen Sprachen

Johanniter-Unfall-Hilfe, Berlin

[Weitere Informationen](#)

---

### **Corona-Hilfe**

#### **Aufruf: Solidarität zeigen und helfen!**

[Weitere Informationen](#)

#### **Mit gutem Beispiel voran: Hilfs- und Unterstützungsangebote in Baden-Württemberg**

[Weitere Informationen](#)

#### **Hinweis: Wirksames und sicheres Engagement!**

[Weitere Informationen](#)

#### **Spezialnewsletter**

##### **Gesundheitsförderung Baselland**

##### **„Trotz Coronavirus: Gesundheitsförderung - zu Hause“**

Gesundheitsförderung Baselland, Liestal

[Weitere Informationen](#)

#### **Corona Pandemie - Aktuelle Informationen zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten**

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

[Weitere Informationen](#)

---

### **Forschungsergebnisse**

#### **Das Kompetenznetz Public Health zu COVID-19**

Ein Ad hoc-Zusammenschluss von über 25 wissenschaftlichen Fachgesellschaften aus dem Bereich Public Health, die methodische, epidemiologische, statistische, sozialwissenschaftliche und (bevölkerungs-)medizinische Fachkenntnisse bündeln.

Kompetenznetz Public Health zu COVID-19, Bremen

[Weitere Informationen](#)

## 2. Gesundheitsförderung in Zeiten von Corona - Sammlungen

### **My Home is My Castle: The Benefits of Working from Home During a Pandemic Crisis: Evidence from Germany,**

This paper studies the relation between work and public health during the COVID-19 pandemic in Germany, June 2020.

Universität Mannheim, Mannheim

[Weitere Informationen](#)

### **Wissenschaftliche Analyse: Soziale Dimension der COVID-19 Pandemie**

Hinweise auf erhöhtes Risiko für Krankenhausaufenthalte wegen COVID-19 bei arbeitslosen Menschen, 15. Juni 2020.

AOK Rheinland/Hamburg, Institut für Medizinische Soziologie des Universitätsklinikums Düsseldorf

[Weitere Informationen](#)

### **Einfluss von sozialer Isolation auf Herz-Kreislauf-Risikofaktoren und -erkrankungen**

Ergebnisse einer systematischen Literaturrecherche („Rapid Review“) zum Einfluss von Einsamkeit und sozialer Isolation auf das Auftreten von kardiovaskulären Risikofaktoren und Erkrankungen, 29. Mai 2020.

Kompetenznetz Public Health COVID-19, Bremen

[Weitere Informationen](#)

### **„Verschärfen COVID-19 Pandemie und Infektionsschutzmaßnahmen die gesundheitlichen Ungleichheiten?“**

Eine Übersicht wissenschaftlicher Erkenntnisse zur möglichen Verschärfung gesundheitlicher Ungleichheiten durch die COVID-19 Pandemie und den Maßnahmen zum Infektionsschutz, 28. Mai 2020.

Kompetenznetz Public Health COVID-19, Bremen

[Weitere Informationen](#)

### **Die Familien als Seismograph der Krise: Erste Ergebnisse der Studie „KiCO“ zum Familienalltag in Zeiten der Coronavirus-Pandemie**

Erste Ergebnisse der bundesweiten Studie „KiCo“ zu den Erfahrungen und Perspektiven von Eltern und ihren Kindern während der Corona-Maßnahmen vor, 27. Mai 2020.

Universität Hildesheim, Hildesheim

[Weitere Informationen](#)

### **Kind sein in Zeiten von Corona: Erste Studienergebnisse**

Erste Ergebnisse einer Online-Befragung von Eltern zum veränderten Alltag von Familien und Kindern während der Coronavirus-Pandemie, 18. Mai 2020.

Deutsches Jugendinstitut, München

[Weitere Informationen](#)

### **Erfahrungen und Perspektiven von jungen Menschen während der Corona-Maßnahmen**

Erste Ergebnisse der bundesweiten Befragung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zum aktuellen Wohlbefinden, Erfahrungen und Perspektiven während der Corona-Maßnahmen, 14. Mai 2020.

Universität Hildesheim, Hildesheim

[Weitere Informationen](#)

### **Studien-Ergebnisse zu den Auswirkungen der Corona-Pandemie auf Familien und Gesundheitsfachkräfte in den Frühen Hilfen zeigen**

Befragung von Gesundheitsfachkräften zu den Veränderungen durch Corona, Mai 2020.

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Köln

[Weitere Informationen](#)

### 3. Physische Gesundheit in Zeiten von Corona

#### **Empfehlungen zu körperlichem Training**

Aktiver Lebensstil in Zeiten des Coronavirus.

Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V., Bonn

[Weitere Informationen](#)

#### **ALBA Berlin – die tägliche Sportstunde**

Seit dem weltweiten Corona-Ausbruch ruht der normale Alltag zum Schutz der Gemeinschaft.

Deshalb produziert ALBA BERLIN seit März die tägliche Sportstunde im Netz – zum Ansehen und Mitmachen für alle zuhause.

ALBA BERLIN Basketballteam GmbH, Berlin

[Weitere Informationen](#)

#### **Handlungsempfehlung zu Sport und Bewegung während der Corona-Krise**

Das Ausmaß an wöchentlicher Bewegung geht mit Veränderungen in der Stimmung der Menschen einher. Empfehlung einer vorsichtigen aber baldigen Lockerung der Bedingungen, die das gesundheitsdienliche Sporttreiben der Bevölkerung derzeit erschweren, 27. April 2020.

Universität Potsdam, Sportpsychologie, Potsdam

[Weitere Informationen](#)

#### **Sport in Zeiten von Corona**

Bloch W, Halle M, Steinacker JM., Dtsch Z Sportmed. 2020, Ausgabe 4/2020, März 2020.

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (DZSM), Hannover

[Weitere Informationen](#)

#### **Stimmung durch zu wenig Bewegung eingetrübt**

Pressemitteilung, 29. April 2020.

Deutschen Olympischen Sportbundes e.V., Frankfurt am Main

[Weitere Informationen](#)

### 4. Psychische und soziale Gesundheit in Zeiten von Corona

#### **Policy Brief: Digitale Public Mental Health Ansätze zur Verminderung der psychosozialen Folgen der COVID 19 Pandemie**

Ergebnisse einer systematischen Literaturrecherche („Rapid Review“) und repräsentativen Umfrage, 03. Juni 2020.

Kompetenznetz Public Health COVID-19, Bremen

[Weitere Informationen](#)

#### **„Nummer gegen Kummer“ Beratung erweitert**

Telefon- und Online-Beratung ab sofort länger erreichbar, um Kinder, Jugendliche und Eltern während der Corona-Krise bei Problemen besser unterstützen zu können.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Berlin

[Weitere Informationen](#)

#### **Corona-Psycho-Hotline stößt auf große Resonanz**

Pressemitteilung, 6. Mai 2020.

Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg

[Weitere Informationen](#)

#### 4. Psychische und soziale Gesundheit in Zeiten von Corona

##### **Corona-Psycho-Hotline Baden-Württemberg**

Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg,  
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim und weitere Akteure  
Kostenlose Telefon-Hotline  
Telefon: 0800 377 377 6, täglich von 8:00 bis 20:00 Uhr

[Weitere Informationen](#)

##### **Informationen zum Umgang mit psychischen Belastungen durch die Corona-Pandemie**

Leibniz-Institut für Resilienzforschung, Mainz

[Weitere Informationen](#)

##### **Die 10 wichtigsten Empfehlungen zur Stärkung der psychischen Gesundheit während der Coronavirus-Pandemie**

Leibniz-Institut für Resilienzforschung, Mainz

[Weitere Informationen](#)

##### **Dureschnufe – Plattform für psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus**

Tipps und Angebote, um die psychische Gesundheit zu pflegen.

Schweizer Kampagnen zur psychischen Gesundheit

[Weitere Informationen](#)

##### **Informationen zu Demenz und Corona**

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz, Stuttgart

[Weitere Informationen](#)

#### 5. Sonstiges

##### **Falschmeldungen – verlässliche Quellen zu Corona**

Das **Bundesministerium für Gesundheit** weist in seinen [Info-Kanälen](#) (z.B. WhatsApp und Telegramm) darauf hin, dass in den Sozialen Medien zahlreiche **Falschmeldungen und Mythen in Bezug auf das Coronavirus** im Umlauf sind, die der Gesundheit schaden können. Daher ist es wichtig, bei Nachrichten auf die Quellen der Informationen zu achten und diese zu überprüfen.

**Verlässliche Informationen** finden Sie u.a. unter:

- [www.infektionsschutz.de/coronavirus/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/)
- [www.zusammengegencorona.de/](http://www.zusammengegencorona.de/)
- [www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)
- [www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de)

Das **Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg** hat neben den [Aktuellen Informationen zum Coronavirus](#) wie Fallzahlen und Verordnungen des Infektionsschutzes, für Betroffene [Hilfsangebote bei Problemen und Konflikten zu Hause](#) zusammen gestellt. Ebenso gibt es eine Auflistung von [Hotlines für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen](#).

---

#### **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

##### **Arbeitsschutz in Zeiten von Corona: Neue SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards**

Durch das neuartige Coronavirus muss eine Vielzahl an besonderen Schutzmaßnahmen beachtet werden, 16. April 2020.

Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Berlin

[Weitere Informationen](#)

## 5. Sonstiges

### **Betriebliche Gesundheitsförderung in Zeiten von Corona**

Viele betriebliche Angebote können aufgrund von Hygiene- und Abstandsregelungen nicht in gewohnter Art und Weise durchgeführt werden. Daher muss sich die betriebliche Gesundheitsförderung auf die veränderten Bedingungen einstellen, neue Konzepte entwickeln und digitale Angebotsformen schaffen.

**Arkade Pauline 13** bietet innerhalb des Projekts „Gsdnd im Gschäft“ wöchentliche, kostenlose Webinare und Coachings zu Themen wie beispielsweise digitaler Wandel, psychische Belastung, Verunsicherung und Stress in Zeiten von Corona an. Darüber hinaus gibt es einen aktuellen Blog zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Corona.

Arkade-Pauline 13 GmbH, Ravensburg

[Weitere Informationen](#)

### **Kostenlose Webinare: berufundfamilie remote café**

Zu den Themenfeldern Vereinbarkeit von Beruf und Familie, sowie Pflege in Zeiten von Corona  
Akademie berufundfamilie GmbH, Frankfurt am Main

[Weitere Informationen](#)

### **Sofortangebot zur Gesundheitsförderung für Beschäftigte in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen, 23. April 2020.**

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Berlin

[Weitere Informationen](#)

### **Gut durch die Corona-Zeit kommen: Anregungen und Tipps für Home-Office-Kämpfer, Familien-Manager und Best-Ager**

Alltagserleichternde Tipps, Ideen und Denkanstöße für unterschiedliche Lebenssituationen in dieser besonderen Zeit, Mai 2020.

Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (LEL), Schwäbisch Gmünd

[Weitere Informationen](#)

## **Finanzielle Förderungen**

### **Finanzielle Unterstützung der Bundesregierung während der Corona-Pandemie**

Kinderbonus, Unterstützung für Alleinerziehende, Lohnfortzahlung wegen Schul- und Kitaschließung, Notfall-KiZ, Anpassung des Elterngeldes, Kurzarbeitergeld, vereinfachter Zugang zur Grundsicherung, Soforthilfen für Solo-Selbstständige und Kleinstunternehmen, Studierende mit BAföG, 12. Juni 2020.  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Berlin

[Weitere Informationen](#)

### **Förderfonds Kinder- und Jugendprojekte**

Ziel der Förderfonds ist die Verbesserung der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen unter dem Beteiligungsaspekt.

Deutsches Kinderhilfswerk e.V., Berlin

[Weitere Informationen](#)

## **Online Vortrags- und Diskussionsreihe**

### **COVID-19 und seine Folgen – Gesundheits- und pflegewissenschaftliche Perspektiven**

Wissenschaftsschwerpunkt Gesundheitswissenschaften Universität Bremen in Zusammenarbeit mit dem Zukunftsforum Public Health, Hannover

[Weitere Informtionen](#)

Unsere Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sofern Sie weitere gute Ansätze, Ideen, Informationsquellen, Papiere etc. kennen, die Sie mit uns teilen möchten, wenden Sie sich bitte an Magdalene Obenhuber ([magdalene.obenhuber@rps.bwl.de](mailto:magdalene.obenhuber@rps.bwl.de)).

**GESUND  
AUFWACHSEN  
UND LEBEN**  
Baden-Württemberg



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit



**Baden-Württemberg**  
REGIERUNGSPRÄSIDIUM STUTTGART

**Impressum:**

Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg  
im Regierungspräsidium Stuttgart  
Referat 94 – Gesundheitsförderung, Prävention,  
Gesundheitsberichterstattung, Gesundheitsplanung  
Nordbahnhofstr. 135, 70191 Stuttgart, Tel. 0711 / 904 39-406

**Redaktion:**

Dr. Maren Reyer, [maren.reyer@rps.bwl.de](mailto:maren.reyer@rps.bwl.de)  
Magdalene Obenhuber, [magdalene.obenhuber@rps.bwl.de](mailto:magdalene.obenhuber@rps.bwl.de)  
**Internet:** <https://www.gesundheitsamt-bw.de>



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen  
Krankenkassen nach § 20a SGB V

